

PROGRAMME ASCLI 2020/2021

Programme ADULTES

lundi	mardi	mercredi		jeudi	vendredi
9h15-10h15 Gym douce (Virginie Peremarti)	14h Marche libre				
	18h50-19h50 Gym (Virginie Peremarti)	18h30- 19h45 Yoga (Chantal Mary)			
16h-18h loisirs créatifs		18h45-19h45 Arts plastiques (Mathias Valdivia)		19h05-20h « zumba » (Virginie Peremarti)	
20h-22h Théâtre	20h-21h Chorale (ts les 15 j) (Audrey Rey)	20h-21h Meditason ou jeux scéniques (F.Saillant) 1fois/mois	20h-21h Guitare (Mathias Valdivia)	19h-21h LSF (sylvie Guilleminot)	20h-... Jeux de plateau (tous les 15j)
			21h-22h Guitare (Mathias Valdivia)		

Prix unique pour la gym - danse - yoga :

- ❖ 1 cours/semaine : 70 euros + 5 euros d'adhésion
- ❖ 2 cours/semaine : 130 euros +5 euros d'adhésion

Illimité : 170 euros + 5 euros d'adhésion

CONTACT : ascli31450@gmail.com

Programme ENFANTS

lundi		mardi	mercredi	jeudi	
		16h45-17h30 Multisports CP/CE1 (Virginie Peremarti)	14h15-15h10 Zumba enfant (Virginie Peremarti)		
17h-17h55 Guitare CP-CE2 (Mathias Valdivia)	17h-17h55 théâtre CP-CE2 (M.C Essert)	16h50-17h50 Chorale CP/CM2 (ts les 15 j) (Audrey Rey)	15h15-16h15 Multisports GS (Virginie Peremarti)		
18h05-19h Guitare collège (Mathias Valdivia)	18h05- 19h théâtre CM1-6^{eme} (Mathias Valdivia)	17h40-18h35 Multisports CM1/CM2 (Virginie Peremarti)	16h15-17h Multisports MS (Virginie Peremarti)	17h-17h55 Multisports CE1/CE2 (Virginie Peremarti)	17h-17h55 Arts plastiques CE2-cM2 (Mathias Valdivia)
			17h30 -18h30 Arts plastiques CE2-cM2 (Mathias Valdivia)	18h05-19h Multisports CE2/CM1 Virginie Peremarti)	18h05- 19h Guitare CM1-6^{eme} (Mathias Valdivia)

Liaison possible avec la garderie

Prix unique multisport -zumba -chorale :

- ❖ 1 cours/semaine : 90 euros + 5 euros d'adhésion
- ❖ Les autres cours sont à 70 euros : pour un même enfant ou un autre enfant de la même fratrie.

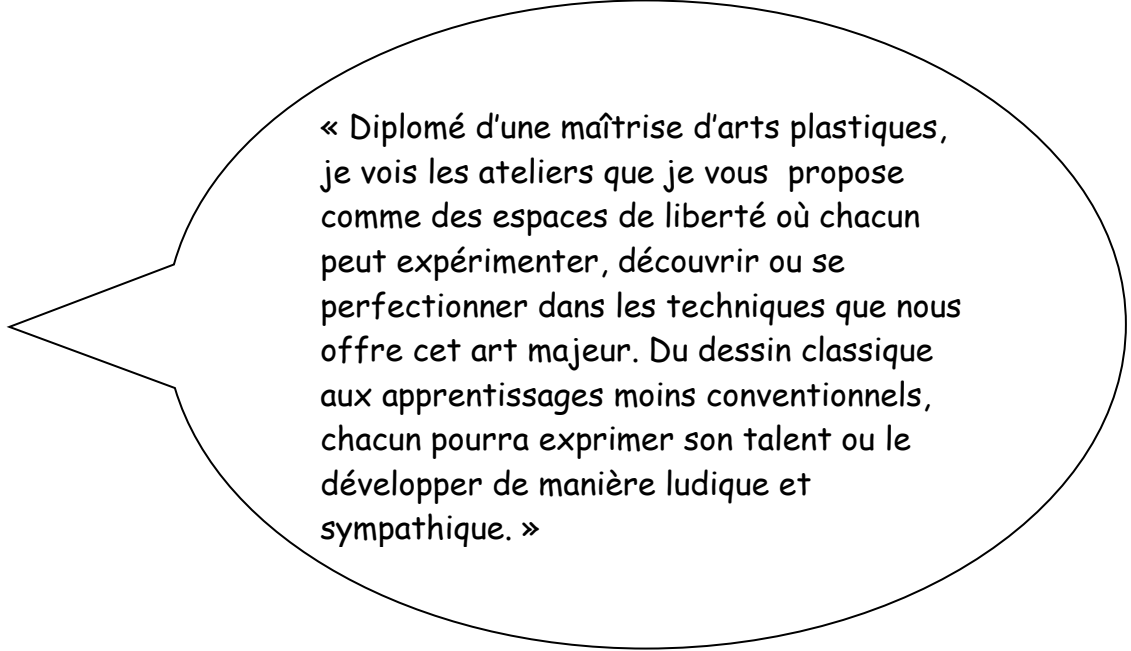
CONTACT :anne_tournier@hotmail.com

Les tarifs pour les nouvelles activités seront ajustés au plus juste compte tenu du nombre d'inscrits :

- ❖ Théâtre enfants : maxi 210 euros l'année pour 8 inscrits/cours
- ❖ Arts plastiques enfants : maxi 215 euros l'année pour 6 inscrits/cours
- ❖ Guitare enfants : maxi 250 euros l'année pour 5 inscrits/cours

Les pré-inscriptions se feront très prochainement en ligne sur le site de la mairie d'Issus et se termineront le 8 juillet.

Une des nouveautés :
Les arts plastiques Message de Mathias Valdivia :



« Diplômé d'une maîtrise d'arts plastiques, je vois les ateliers que je vous propose comme des espaces de liberté où chacun peut expérimenter, découvrir ou se perfectionner dans les techniques que nous offre cet art majeur. Du dessin classique aux apprentissages moins conventionnels, chacun pourra exprimer son talent ou le développer de manière ludique et sympathique. »

Kirigami :

Le Kirigami est un art d'origine asiatique, « Kiri » vient du japonais « Kiru » signifiant « couper » et « gami » signifiant « papier ». C'est l'art de couper le papier (contrairement à l'origami qui consiste à plier le papier). Grâce à cette technique de découpe au scalpel, il est possible de créer des cartes en 3D, dites « Pop up », terme utilisé pour désigner un élément qui surgit à l'ouverture. Cet art est plutôt réservé aux adultes du fait du risque de coupure.

Il est possible de faire plusieurs sortes de créations, dont voici quelques exemples de ma réalisation pour la plupart :

Cartes découpées en 2D :

Utilisés pour mon menu de mariage



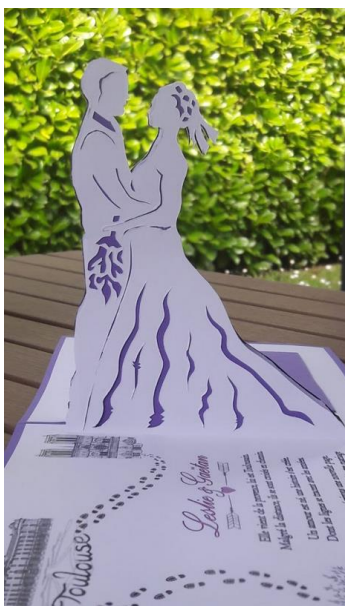
Cartes découpées en 3D à 90° :

Faire-parts de naissance, de mariage, décoration...



Cartes découpées en 3D à 180° :

Faire-parts de naissance, de mariage, décoration...



Tableaux en profondeur :

Décoration, luminaires...



modèle non réalisé par moi-même

Quilling :

Le Quilling, également appelé « Paperolle » ou « papier roulé » consiste à réaliser des décors confectionnés à l'aide d'étroites bandelettes de papiers, enroulées sur elles-mêmes ou collées sur l'arête. En assemblant les éléments ensemble, on obtient de magnifiques décors en 2 dimensions (tableaux, cartes) ou 3 dimensions (figurines, tableaux 3D).

L'avantage de cet art est qu'il nécessite peu de matières premières et qu'il est accessible à tous, adultes comme enfants. e

Voici des exemples de créations de ma réalisation :

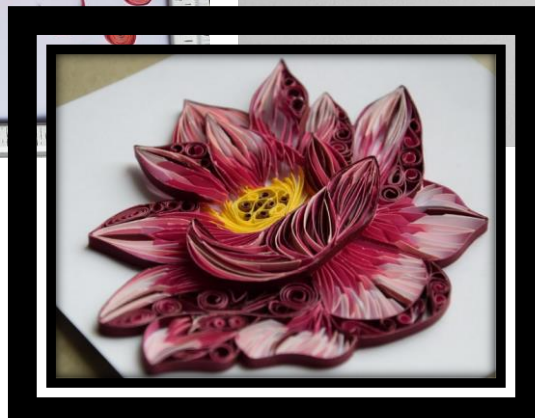
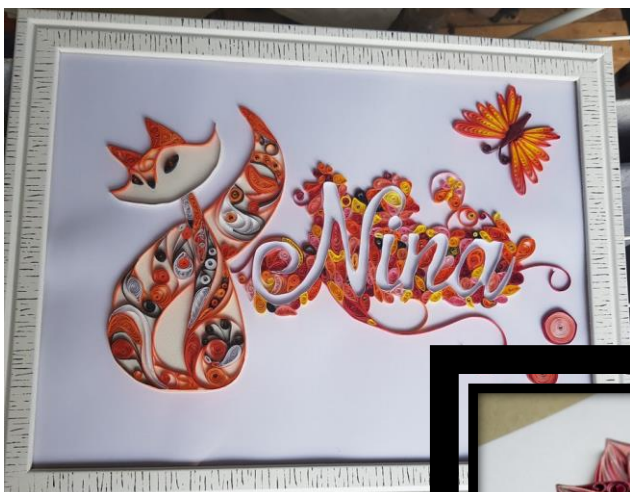
Figurines 2D :



Figurines 3D :



Tableaux :



Sublimes Papiers



@sublimespapiers